

# MIMOSA GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO - MORANGO



## DESIGNAÇÃO

Especialidade de leite fermentado magro aromatizado com proteínas de colagénio, gelatina e vitamina C. Sabor a morango. Contém Edulcorantes

## INGREDIENTES

Leite pasteurizado desnatado, água, proteína de colagénio hidrolisada (origem bovina):2,0%, gelatina (origem bovina):1,7%, aroma, corante: antiocianinas, vitamina C, **fermentos lácteos** e edulcorantes: sucralose e acesulfame K. Isento de glúten. Origem: Portugal

Valores médios	Por 100g		Por unidade de 120g	
Energia (kJ/ kcal)	125/29		150/35	2%**
Lípidos (g)	0,05		0,06	0%**
dos quais: saturados (g)	0,04		0,05	0%**
Hidratos de carbono (g)	1,8		2,2	1%**
dos quais: açúcares (g)	1,8		2,2	2%**
Proteínas (g)	5,0		6,0	12%**
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,09		0,11	2%**
Vitaminas e sais minerais				
vitamina C (mg)	10	13%*	12	15%*

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

# MIMOSA

É parte de nós.

# Colagénio

24g Proteína\*



Vitamina C

## **1. O QUE É GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA?**

A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa é um produto funcional focado na pele, que combina colagénio e vitamina C, numa saborosa gelatina láctea com alto teor proteico.

O colagénio e vitamina C são fortes aliados, porque a vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, que é importante para o funcionamento normal da pele e das cartilagens. Além disso, a vitamina C é um antioxidante que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Não contém adição de açúcar e com baixas calorias e alto teor de proteína, cada copo fornece 35 kcal e 6 g de proteína proveniente do colagénio, do leite e da gelatina.

## **2. A QUEM SE DESTINA A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA?**

A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa destina-se a todos os que pretendem um snack funcional com colagénio e vitamina C, sob a forma de uma saborosa gelatina láctea com baixas calorias e alto teor de proteína, e que se preocupam em manter um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada.

## **3. O QUE É O COLAGÉNIO E QUAIS AS SUAS FUNÇÕES NO CORPO?**

O colagénio é uma proteína natural que forma os tecidos conjuntivos do nosso corpo e que fornece força, resiliência e suporte à pele, ligamentos, tendões, ossos e outras partes do corpo. O colagénio tem um papel estruturante, sendo a principal proteína estrutural da pele.

## **4. QUAIS OS BENEFÍCIOS DA VITAMINA C?**

A vitamina C é um antioxidante que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A síntese de colagénio, ou seja, a formação de novo colagénio no corpo, depende da vitamina C como cofator enzimático. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, que é importante para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, das gengivas, da pele e dos dentes.

## **5. PORQUÊ COLAGÉNIO E VITAMINA C?**

Colagénio e vitamina C, uma combinação forte porque a vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, que é importante para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, das gengivas, da pele e dos dentes.

## **6. DE ONDE PROVÉM A PROTEÍNA DA GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA?**

A proteína é proveniente do colagénio, do leite e da gelatina. Cada copo fornece 6 g.

# Colagénio

24g Proteína\*



Vitamina C

## **7. QUAL É A PROVENIÊNCIA DO COLAGÉNIO E DA GELATINA DA GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA?**

O colagénio e a gelatina são ambos de origem bovina.

## **8. A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA PODE SER CONSUMIDA POR GRÁVIDAS/ALEITANTES?**

Sim, podem. Durante a gravidez, as necessidades nutricionais aumentam para apoiar o crescimento e desenvolvimento do bebé, bem como o metabolismo materno. Desta forma, recomenda-se a adoção de um estilo de vida saudável, aliado a uma alimentação equilibrada. Para questões específicas recomenda-se que consulte o seu médico e/ou nutricionista.

## **9. A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA PODE SER CONSUMIDA POR PESSOAS COM DIABETES?**

Os produtos lácteos mais adequados a diabéticos são os magros e sem adição de açúcares. A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa é magra e sem açúcares adicionados (contém apenas os açúcares naturalmente presentes). A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa pode ser consumida por pessoas com diabetes. Recomenda-se que o diabético tenha, sempre que possível, um plano alimentar personalizado, equilibrado e adaptado ao seu estilo de vida e à terapêutica farmacológica, recomendado pelo nutricionista.

## **10. A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA PODE SER CONSUMIDA POR INTOLERANTES À LACTOSE?**

A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa contém lactose, cerca de 2 g por copo. Alguns intolerantes à lactose poderão tolerar este nível de lactose, consoante o seu grau de intolerância. A Mimosa disponibiliza a gama Mimosa Bem Especial Sem Lactose, desenvolvida especialmente para os intolerantes à lactose.

## **11. A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA PODE SER CONSUMIDA POR CRIANÇAS?**

As crianças a partir dos 3 anos de idade, regra geral integram totalmente a alimentação familiar, salvo recomendação contrária do pediatra. A Gelatina Láctea Colagénio Mimosa pode ser consumida por crianças, mas não é um produto adequado para crianças, desde logo porque contém edulcorantes e porque as necessidades proteicas das crianças diferem das dos adultos.

## **12. A GELATINA LÁCTEA COLAGÉNIO MIMOSA PODE SER CONSUMIDA POR CELÍACOS?**

Sim, a Gelatina Láctea Colagénio Mimosa é isenta de glúten.