

IOGURTES SÓLIDOS MAGRO SEM LACTOSE



DESIGNAÇÃO

iogurte natural batido magro, sem lactose

INGREDIENTES

Leite pasteurizado desnatado, leite em pó magro, proteínas lácteas e fermentos lácteos.



Valores médios	Por 100 g	Por unidade de 120 g		
Energia (kJ/ kcal)	203/48	244/57	3%**	
Lípidos (g)	0,2	0,2	0%**	
dos quais: saturados (g)	0,09	0,1	1%**	
Hidratos de carbono (g)	5,3	6,4	2%**	
dos quais: açúcares (g)	5,2	6,2	7%**	
Proteínas (g)	5,5	6,5	13%**	
Sal (g) ¹⁾	0,12	0,14	2%**	
Vitaminas e sais minerais				
Cloro (mg)	136	17%*	163	20%*
Cálcio (mg)	149	19%*	179	22%*
Iodo (µg)	21,0	14%*	25,2	17%*

Valores médios	Por 100 g	Por unidade de 120 g	
lactose (g)	< 0,01	≤ 0,01	

FR0132023

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

**da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A redução do teor de lactose é obtida pela conversão desta em glicose e galactose

MIMOSA

É parte de nós.