

LEITE MEIO-GORDO SEM LACTOSE



DESIGNAÇÃO

Leite meio-gordo sem lactose UHT

INGREDIENTES

1 L: Leite meio-gordo e lactase.
200 ml: n.d.

Valores médios	Por 100 ml		Por copo 250 ml		Por emb. 200 ml	
Energia (kJ/ kcal)	199/47		497/118		6%**	397/94
Lípidos (g)	1,6		4,0		6%**	3,2
dos quais: saturados (g)	1,1		2,8		14%**	2,2
Hidratos de carbono (g)	4,9		12		5%**	9,8
dos quais: açúcares (g)	4,9		12		14%**	9,8
Proteínas (g)	3,3		8,3		17%**	6,6
Sal (g) ¹⁾	0,10		0,25		4%**	0,20
Vitaminas e sais minerais						
Riboflavina (mg)	0,12	12%*	0,30	21%*	0,24	17%*
Vitamina B12 (µg)	0,20	8%*	0,50	20%*	0,40	16%*
Potássio (mg)	145	7%*	-	-	290	15%*
Cálcio (mg)	120	8%*	300	38%*	240	30%*
Fósforo (mg)	91,0	15%*	228	33%*	182	26%*
Iodo (µg)	20,0	13%*	50,0	33%*	40,0	27%*
Valores médios						
lactose (g)	< 0,01		< 0,03		< 0,02	

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente. A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.

A redução do teor de lactose é obtida pela conversão desta em glicose e galactose.

FR0062023

MIMOSA

É parte de nós.