

# IOGURTES LÍQUIDOS MAGRO SEM LACTOSE



## DESIGNAÇÃO

Iogurte líquido magro com mirtilos e chá verde, sem lactose  
Contém edulcorante.

## INGREDIENTES

**Leite** pasteurizado desnatado, **leitelho**, **leite** em pó magro, sumo e polme de mirtilos a partir de concentrado: 3,2%, chá verde em pó: 0,07%, aromas, concentrado de cenoura e maçã, edulcorante: E 960, **fermentos lácteos** e conservante da fruta: E 202.



Valores médios	Por 100 ml	Por unidade de 151 ml		
Energia (kJ/ kcal)	146/34	221/52	3%**	
Lípidos (g)	0,2	0,3	0%**	
dos quais: saturados (g)	0,08	0,1	1%**	
Hidratos de carbono (g)	4,5	6,8	3%**	
dos quais: açúcares (g)	4,2	6,3	7%**	
Fibra (g)	0,12	0,18		
Proteínas (g)	3,0	4,5	9%**	
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,10	0,16	3%**	
Vitaminas e sais minerais				
Cloreto (mg)	98,0	12%*	148	18%*
Cálcio (mg)	109	14%*	165	21%*
Fósforo (mg)	81,6	12%*	123	18%*
Iodo (µg)	19,3	13%*	29,2	19%*

Valores médios	Por 100 ml	Por unidade de 151 ml	
lactose (g)	< 0,01	< 0,02	

FR0042023

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

A redução do teor de lactose é obtida pela conversão desta em glicose e galactose

# MIMOSA

É parte de nós.