

# IOGURTE ESTILO GREGO LIGEIRO

**DESIGNAÇÃO** Iogurte batido natural.

**INGREDIENTES** Leite pasteurizado, leite em pó desnatado, proteínas lácteas e fermentos lácteos.  
Origem: Portugal



Valores médios	Por 100g		Por porção de 125g	
Energia (kJ/ kcal)	301/72		376/90	4%**
Lípidos (g)	3,5		4,4	6%**
dos quais: saturados (g)	2,2		2,8	14%**
Hidratos de carbono (g)	4,8		6,0	2%**
dos quais: açúcares (g)	4,8		6,0	7%**
Proteínas (g)	4,5		5,7	11%**
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,10		0,13	2%**
Vitaminas e sais minerais				
Cálcio (mg)	140	18%*	175	22%*

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

FR0012026

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

# MIMOSA

É parte de nós.